



Le 13 septembre 2020

AUX ÉTUDIANTS DU CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE - PAVILLON DE L'AVENIR

Objet : COVID-19

Chers étudiants,

Des personnes ayant fréquenté votre CFP ont récemment reçu un diagnostic de COVID-19, et plusieurs contacts de ces cas ont été placés en isolement préventif. Plusieurs programmes sont touchés par cette situation. Les personnes ayant eu une exposition plus à risque avec le cas ont été jointes par la santé publique, auquel cas nous leur demandons de suivre rigoureusement les consignes données par celle-ci.

Si vous n'avez pas été contacté(e), c'est qu'à la suite de l'évaluation faite par la santé publique, votre risque d'infection est considéré plus faible et un isolement strict à votre domicile n'est pas requis pour le moment. **Voici tout de même les consignes et recommandations qui s'appliquent à votre situation :**

Surveillez vos symptômes!

Vous devez surveiller vos symptômes jusqu'au 24 septembre prochain (à moins qu'une date ultérieure ne vous soit indiquée par la santé publique). Si vous développez des symptômes (voir annexe ci-après), voici les consignes à suivre:

- Demeurez à la maison et suivez les recommandations du document *Consignes à suivre pour la personne qui présente des symptômes de la COVID-19*, disponible à : <https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-002526/>.
- En présence de symptômes, un test pour la COVID-19 est indiqué. Appelez Info-Santé 811 et mentionnez que vous avez fréquenté les mêmes lieux que des cas de COVID.
- Consultez le *Guide autosoins* disponible à : <https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-002491/>.

Faites-vous dépister!

Même si vous ne développez pas de symptômes, considérant le contexte de transmission actuel entre jeunes du Bas-Saint-Laurent, nous vous recommandons de vous faire dépister.

Évitez les partys!

Nous vous demandons également d'éviter les rassemblements qui ne permettent pas le respect des consignes sanitaires, que ce soit dans des bars ou des fêtes privées. Ces rassemblements sont à l'origine d'un très grand nombre de nouveaux cas dans notre région. Malheureusement, si elle perdure, cette transmission finira tôt ou tard par toucher des personnes beaucoup plus à risque de complications et de décès, telles que les personnes plus âgées ou atteintes de maladies graves.

Respectez les consignes

Nous vous rappelons aussi l'importance de respecter les consignes s'adressant à tous les citoyens concernant la distanciation physique, l'hygiène respiratoire, de lavage des mains et le port du couvre-visage. Rappelez-vous qu'il en va de votre santé, mais aussi de celle des citoyens les plus vulnérables.

Si vous êtes inquiets, vous pouvez communiquer avec la ligne info-covid (1 877-644-4545).

Merci de votre collaboration.

La direction de santé publique

Benoit Ouellet, directeur
CFP Pavillon-de-l'avenir



ANNEXE 1 : INFORMATION SUR LA COVID-19

Qu'est-ce que la COVID-19?

La COVID-19 est une maladie causée par un nouveau coronavirus.

Quels sont les symptômes de la COVID-19?

Les principaux symptômes sont la fièvre, l'apparition ou l'aggravation d'une toux, une difficulté à respirer ou une perte soudaine de l'odorat. D'autres symptômes peuvent aussi apparaître : fatigue intense, perte importante de l'appétit, mal de tête, douleur musculaire, mal de gorge, nez qui coule, nausées, vomissements, maux de ventre et diarrhée.

Les personnes qui ont le plus de risque de présenter une forme grave de la maladie sont celles âgées de 70 ans ou plus et les adultes qui souffrent de maladie chronique (respiratoire, cardiaque, rénale, diabète, immunodépression).

Comment se transmet la COVID-19?

Elle se transmet d'une personne à une autre par le contact avec les gouttelettes qui sont projetées dans l'air quand une personne malade parle, tousse ou éternue. La transmission par des surfaces ou des objets contaminés est possible, mais ne représente pas le mode de transmission principal. Il est aussi possible que le virus soit transmis par les selles.